

Dentifrice en poudre

Ingrédients (pour 15 g de poudre – 6 à 8 brossages)

- ☞ 3 c.à.c (9 g) de carbonate de calcium
- ☞ 3 c.à.c (5 g) d'argile blanche
- ☞ 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée ou citron

Préparation

- 1 Nettoyez le matériel, le plan de travail et les mains (eau chaude ou solution alcoolisée).
- 2 Versez les poudres dans un récipient et mélangez-les avec une spatule en bois ou plastique.
- 3 Ajoutez l'huile essentielle et homogénéiser. Il ne doit plus y avoir de grumeaux.
- 4 Mettez en pot. Etiquetez et datez. Cette poudre se conserve 2 mois.

L'astuce MAKESENZ

Pour avoir une texture « pâte », diluez le mélange de poudres dans 2 c.à.s de glycérine et ajouter de l'hydrolat de menthe poivrée ou de romarin jusqu'à avoir la consistance désirée.

Pour une action blanchissante, vous pouvez ajouter un pincée de bicarbonate de soude.

Sérum « bonne-mine »

Ingrédients (pour un flacon de 5mL)

- ☞ 2 mL de macérat de carotte
- ☞ 2 mL d'huile végétale de Jojoba
- ☞ 3 gouttes d'huile essentielle au choix OU synergie MAKESENZ « Eclatante »

Préparation

- 1 Nettoyez le matériel, le plan de travail et les mains (eau chaude ou solution alcoolisée).
- 2 Dans un récipient, versez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.
- 3 Homogénéisez à l'aide d'un fouet.
- 4 Versez la préparation dans le flacon. Etiquetez et datez. Ce sérum se conserve 3 mois.

L'astuce MAKESENZ

Vous pouvez utiliser ce sérum pur en prélevant 3 à 4 gouttes au creux de la main, chauffer en massant vos paumes l'une contre l'autre et ensuite masser sur le visage **OU** en ajoutant 2 à 3 gouttes à votre crème.

Lait après soleil

Ingrédients

- ∞ Aloe vera
- ∞ Huile végétale de noyau d'abricot
- ∞ Huile essentielle de Lavande vraie

Préparation

- 1 Nettoyez le matériel, le plan de travail et les mains.
- 2 Versez 2/3 d'aloé vera et 1/3 d'huile végétale (en volume ou en poids) mélangez-les avec un fouet ou une spatule
- 3 Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle et homogénéiser.
- 4 Mettez au récipient. Etiquetez et datez.

L'astuce MAKESENZ

Ce lait (oléogel) peut s'utiliser comme après soleil réparateur mais peut aussi s'utiliser toute l'année comme lait hydratant corps par exemple.

Notre produits et nos ateliers
www.make-senz.be



MAKESENZ

Boutique

60 Rue Simonis
1050 Ixelles (Quartier Châtelain)
+ 32 (0)2 640 40 34

Ateliers à Ixelles et Waterloo

Email: info@senz-cosmetics.com

**-10% sur votre
première commande
avec le code
MAKEZEROWASTE**